











Handy

Das **Mobilfunknetz** ermöglicht das Telefonieren, Versenden von SMS und den mobilen Einstieg ins Internet. Im Vergleich zur Telefonie ist das Datenaufkommen beim Surfen im Internet (z. B. Videos) wesentlich höher. Dies führt zu mehr Mobilfunksendern. Siehe Infoblatt „Schnelles Internet“.

Handys verfügen meist über eine **WLAN**-Option, die **beim Kauf eingeschaltet** ist. In regelmäßigen Abständen (typ. 5-60 Sekunden) suchen sie nach verfügbaren WLAN-Netzen.

Bluetooth sendet erst, wenn das Handy mit einem Gerät verbunden wird.

Empfehlungen

-  **Abschalten** des Handys **bei Nichtgebrauch** und vor allem über Nacht. Handy sendet ca. 1 x pro Stunde, bei aktiviertem WLAN und Datenverbindung wesentlich öfters
-  Musik, Spiele und Weckfunktion im **Flugmodus** (Offlinemodus) nutzen. „Flugmodus“ als Alternative zu „lautlos“ verwenden. Sendemodul ist abgeschaltet
-  Handy **nicht direkt am Körper tragen**. In der Hosentasche getragen kann die Strahlung die Fruchtbarkeit von Männern beeinträchtigen
-  Nur **bei gutem Empfang telefonieren**. Bei gutem Empfang wird mit weniger Leistung gesendet (schlechter Empfang besteht z. B. in Auto, Bus, Bahn, Tiefgarage, Aufzug, Keller)
-  Mit **Freisprecheinrichtung** oder **Headset** telefonieren und dabei das Handy nicht am Körper tragen
-  **Internetverbindung** für Handy **nur bei Gebrauch einschalten**. Im Hintergrund werden ständig Daten übertragen und das Handy strahlt daher häufig
-  **WLAN und Bluetooth nur bei Bedarf** einschalten
- SAR** ↓ Handy mit **geringem SAR-Wert** benützen (Spezifische Absorptionsrate). Je geringer der SAR-Wert ist, desto weniger Strahlung wird vom Kopf aufgenommen
-  **Nach dem Wählen kurz warten bevor man das Handy ans Ohr hält**. Beim Gesprächsaufbau sendet das Handy oft mit voller Leistung
Beim Versenden von SMS das Handy entfernt vom Körper halten.
-  **Mit schnurgebundenem Festnetztelefon telefonieren**
(kein DECT-Schnurlostelefon – siehe Infoblatt „DECT-Schnurlostelefone“)
-  **Gespräche kurz halten**

Elektrosmog reduzieren – unserer Gesundheit zuliebe!

